

„Kleszczowe zapalenie mózgu – Szczepimy! Zapobiegamy!”

Kleszczowe zapalenie mózgu to choroba ośrodkowego układu nerwowego przenoszona przez kleszcze *Ixodida*. KZM jest chorobą sezonową ze względu na aktywność pasożyta w miesiącach kwiecień – październik. Zakażenia u ludzi występują w okresie od kwietnia do listopada, z dwoma szczytami zachorowań: wiosennym (czerwiec, lipiec) i jesiennym (wrzesień, październik).

W większości przypadków KZM przebiega łagodnie, ale jest obarczone ryzykiem występowania poważnych powikłań, nawet u 50% chorych.

Najczęściej obserwuje się neurologiczne objawy ubytkowe, porażenia oraz niedowłady nerwów czaszkowych i obwodowych. Szczególnie często występują zaniki pasa barkowego.

Często obserwuje się również powikłania powiązane ze sferą psychiczną, takie jak: zaburzenia treści myślenia, nastroju, pamięci, uwagi. Wśród utrzymujących się objawów zgłaszanych przez pacjentów dominują bóle głowy, wzmożona męczliwość i zaburzenia snu. Objawy neurologiczne i zaburzenia psychiczne oraz zmniejszona wydolność fizyczna ustępują powoli. Zdarza się, że mimo prowadzonej rehabilitacji, chorzy nie odzyskują w pełni funkcji motorycznych. Zaburzenia sfery psychicznej, występujące nawet 5 lat po przebyciu choroby, powodują poważne pogorszenie zawodowego i społecznego funkcjonowania chorych po KZM.

Około 2% przypadków kleszczowego zapalenia mózgu typu europejskiego może zakończyć się zgonem chorego. W przypadku typu syberyjskiego i dalekowschodniego przebieg choroby jest cięższy, a śmiertelność sięga 30%.

Leczenie kleszczowego zapalenia mózgu polega na stosowaniu leków przeciwbólowych i przeciwzapalnych, zmniejszających ciśnienie wewnątrzczaszkowe, a w ciężkich przypadkach również kortykosteroidów. Dlatego tak ważne jest zapobieganie zakażeniu wirusem KZM poprzez unikanie ukąszenia kleszcza, oraz przede wszystkim poprzez szczepienia uodparniające. Aktualnie w Europie stosuje się dwie szczepionki przygotowane z izolowanych europejskich szczepów wirusa KZM.

Zaletami szczepionek przeciwko KZM są: skuteczność, bezpieczeństwo i praktycznie brak ryzyka powikłań poszczepiennych. W Austrii, w której powszechnie się stosuje szczepionki uodparniające odnotowano istotny spadek zapadalności na KZM. Podobne wyniki wskazały badania przeprowadzone w Polsce – odkąd w 1993 r. wszyscy pracownicy nadleśnictw mają obowiązek szczepień przeciw KZM odnotowano duży spadek zachorowań na KZM wśród tej grupy ryzyka.

Istnieją również szczepionki dla dzieci. Zawierają połowę ze stosowanej u dorosłych dawki wirusa KZM. Choć obie te szczepionki są przygotowywane ze szczepów europejskich, wykazują skuteczność przeciwko wszystkim trzem podtypom wirusa KZM.

Szczepienie przeciwko kleszczowemu zapaleniu mózgu jest szczepieniem zalecanym, ale wciąż nie obowiązkowym, dlatego decyzję o zaszczepieniu siebie i swoich bliskich każda osoba powinna podjąć indywidualnie po konsultacji z lekarzem, do czego serdecznie zachęcamy.

Informacje pochodzą ze strony <http://szczepkleszcz.pl/>, gdzie znajdziecie Państwo więcej szczegółów. Zachęcamy także do zajrzenia na fanpage kampanii na Facebooku <https://www.facebook.com/szczepkleszcz>